

Soto/凜

TAKE FREE

ご自由にお持ち
帰りください

涼やかにいこう!

RIN

vol.30

Happned
Happiness

まわり道
わき道

【特集】
寄り道

ほとけのことば
B*phrase



©Taka

煩惱の矢を抜き去って、こだわることなく、
心の安らぎを得たならば、
あらゆる悲しみを超越して、
悲しみなき者となり、安らぎに帰する。

ブツダ

出典 | 「スッタニパータ」

凜 30号

【編集・発行】曹洞宗近畿管区教化センター・曹洞宗近畿管区布教教化推進会議 <http://www.soto-kinki.net>

〒652-0805 兵庫県神戸市兵庫区羽坂通2丁目1 八王寺内 TEL 078-579-8480 FAX 078-579-8481 ✉center@soto-kinki.net

編集協力 / 五木のどか



Happned Happiness

寄り道

わき道

まわり道

世の中が単調になり過ぎていて気がしませんか？

Q にコトバを入れたら、瞬時に答えが現われ、ヒトはAが勧める最適な回答に向けて真つしぐら。所要時間？ 最安値？ フォロワー数？ 偏差値…

それぞれの人生において、答えは一つではないはず。

結果の良し悪し、費用対効果だけを目的にするのは、なんだか違うような…

遠回りしても、失敗しても、間違っってしまったも、

それらはすべて、人生の糧になるはずですよ。

あなたの人生に強さとやさしさ、彩りを…

行雲流水

修行僧を指して言う「雲水」の語源「行雲流水」は、自然の流れに任せて進んで行くことを意味します。

風に任せて空を泳ぐ雲、高いところから低いところへ、山から海へ、流れのままに進んでいく水。

自然の力にあらがうことなく生きていく様は、良きも悪しきも受け入れて、穏やかなる時も波乱の渦中ですらも受容する大いなる強さに通じます。

一つ処にがんじがらめに固執するのではなく、いろいろな師との出逢いを求める行雲流水な生き方は、健やかなる心身をもたらすことでしょう。



急がば回れ

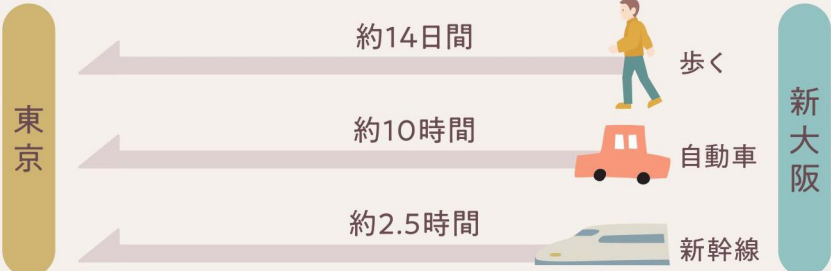
誰もが耳にする「急がば回れ」は、近道だからと危ない道を選択せず、急いでいる時ほど正しく安全な道を選びましょう、という意味です。

その語源は「もののふの矢橋の船は速けれど 急がば回れ 瀬田の長橋」という室町時代の歌からきています。

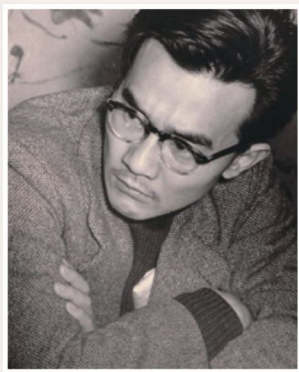
東海道を京都に向かうには、草津宿から大津宿まで琵琶湖を舟で渡るのが早かったのですが、比叡山から吹く強風にあおられて危険を伴いました。急いでいても、回り道して瀬田川にかかる長橋を行くほうが安全でした。そのことを詠んだ短歌が語源です。

日本三名橋の一つで、別名「瀬田の唐橋」とも呼ばれた橋は、歌川広重の近江八景「瀬田夕照」に見ることが出来ます。

新大阪から東京まで行く方法を考えてみると…



時間の感覚がスピーディーに！



©公益財団法人 開高健記念会

「輝ける闇」「裸の王様」「夜と陽炎」などを代表作とする作家の言葉。開高はラテン語の諺「悠々として急げ」をよく口にしていました。作家となる前は、宣伝部に文案家として勤め、トリスウヰスキーの「人間らしくやりたいナ」などの名コピーも残しています。

成熟するためには
遠回りを
しなければならぬ
開高健



人生は宝さがし

宝は思わぬところにあるのかも…

その距離を競うより
どう飛んだか どこを飛んだのか
それが一番 大切なんだ
さあ 心のままに 365日

©秋元 康

「365日の紙飛行機」の一節。朝ドラのテーマソングにもなったこの歌の歌詞は、秋元康さんが書かれました。

「思い通りにならない日は、明日頑張ろう」
「人生は紙飛行機、願ひ乗せて飛んで行くよ」

好奇心というのは
道草でもあるわけですが、
確かに時間の無駄ですが、
必ず自分の糧になる。

手塚 治虫

「鉄腕アトム」「リボンの騎士」「火の鳥」「ブッダ」などのストーリー漫画・連作シリーズ漫画を描き続けたマンガの神様、手塚治虫先生も「道草」について言葉を残しておられます。



人の世に道は一つ
ということはない。

道は百も千も万もある。

坂本 龍馬

江戸末期を駆け抜けた土佐藩出身の志士、坂本龍馬の言葉。

志を立て、大いなる夢を描ければ、たどり着く方法は幾つもあります。万とは言わずとも、百通りもの方法が思い浮かび行動に移せたら…「幸せな生き方はたくさんある」とも残しています。

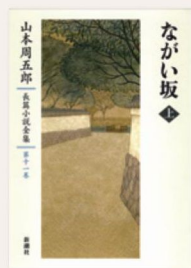


人の一生は 曲がり角だらけだ

山本 周五郎

大正・昭和の小説家が著書「ながい坂」に著した言葉。江戸時代の架空の藩で平侍の家に生まれた主人公が、様々な苦難に遭遇する中で、選択や努力を続けて、自分の選んだ道を進んでいく話。

「曲がり角」にきたら、曲がるか、立ち止まるか、あと戻りするか… 選ぶのは自分です。



山本周五郎長篇小説全集 第十一巻 ながい坂(上) 山本周五郎／著



寄り道！
脇道！
回り道！
しかしそれらも
すべて道！

青木れいか



アニメ「スマイルプリキュア！」第43話「れいかの道！私留学します!!」でのキュアレディーれいかのセリフ。
アニメのヒーロー・ヒロインが口にするセリフは、それぞれの世代ごとに、届く意味合いがちょっとずつ変わります。あなたの背中を押してくれるコトバは？

取扱説明書と辞書人生

「生き方には、2通りあります。取扱説明書を読むような生き方と、辞書を読むような生き方です。」

何かを調べようと思つて辞書を開いたのに、その隣の項目が目に入って読んでいるうちに夢中になって、肝心のものが何だつたかを忘れてしまう。この寄り道こそが辞書の楽しみです。取扱説明書は、知りたいところだけがわかればいいのです。

辞書的な生き方がいいですか、それとも、取扱説明書的な生き方がいいですか？」

※不器用な人ほど成功する
中谷章宏著 ダイアモンド社
刊より抜粋



やらない理由なんていくつでも見つかる

寄り道をしない生き方、わき道にそれない生き方、回り道をせず真っ直ぐ一直線に進む生き方、どれも一つの生き方です。

一人の人間がいま、この時をどう進むかは、信念と縁とタイミング次第。その人が何を選択し、どう進んでいくのか、周りの人たちも温かいまなざしで見守ってあげたいものです。

もし、立ち上がれないほど打ちひしがれている場に出くわしたら、やわらかな言葉をかけてあげませんか。宇宙のエネルギーも、地球の引力も

善なる力に導かれているはずですよ。

まずは一步をふみ出して

歳を重ねるごとに、あきらめることと、やらない選択をしてみてくださいか？

人生八十年とも、百年とも言われます。「今からでは遅いよな」「チャンスを逃した」「この歳からやっても手遅れ」などと考えず、まずは一步をふみ出して、見える景色を変えてみませんか。いくつになつても、やっぱり「人生は宝さがし」かもしれません。



みんなの寄り道

調べものをするために検索していたら、出てきたワードが気になって見入ってしまい、新たな発見につながった

誘われて行ったモータースポーツ会場で刺激を受け、6年後の今、自分も選手として走っています

彼女と行き先も決めずにドライブへ。おかげで、たくさんの出会いと発見に恵まれ、有意義な旅ができました

気まぐれに参加した同窓会で、元カレと再会し…めでたく結婚に至りました♡

祖父から贈られた普段は身につけないような腕時計を着けて、トラディショナルの美学に目覚めた

高校時代の一番の思い出は、下校時に寄ったカラオケやスタバ、公園でのおしゃべりなど。楽しかったなあ～

同じ店で同じものばかり注文していたが、部下を誘ったことで、自分では選ばない美味しい料理を知った

まわり道、 されど一本道

近頃は日が昇るとすぐ暑くなるので、毎朝五時に起きて犬の散歩。小学二年の娘と家族で歩きます。犬の気分で立ち止まり、道が変わったりすることもよくあります。ほんの少しのタイミングの差で、カモの家族を見つけたり、知っている方と思わず会えて挨拶をしたり、そういうことも楽しみの一つです。

私は空手の教室を開いておりますが、十年ほど前にこんなことがありました。当時、小学五年生の稽古熱心な丁君という男の子がおりましたが、二か月ほど

十年前のことでもよく憶えているのは、こういうことがある度に同じような話をしているからです。人を傷ついたり間違ったことをしたりした時には、鬼の形相で叱りますが、道に迷っているときはそっと見守って心の整理をさせてあげるだけです。

それで空手を辞めると決めたならば、笑って背中を押してあげます。空手としては後ろ向きに見えても、その生徒にとっては前向きな立派な門出なのです。

そこからの丁君は肚がすわりました。家の近くの教室だけでなく、歩いて六キロも離れたお寺の道場にも週四日通い、高校生になると大人の素手素足の大会にも出場し、道場の指導員として後輩の支えとなり、黒帯となりました。二十一歳の今では、道場二つを支え

稽古に来ない日が続きました。お母さんに聞いてみますと「そんなはずはない。いつも稽古に行くと家を出て二時間帰ってきません」と、驚いておられました。私はなるほど得心して、ある日も一人の先生と彼の後をつけました。

道場に向かうも途中から脇道に入り、うろうろとしている。すかさず詰め寄り「どうしたの？」と聞きました。習い事でつまずいて、モチベーションが下がる。習い事で良くある理由の一つです。彼をそのまま道場に連れていき、稽古を終えた後に話をしました。

「やりたければやればいい、やめたければやめればいい、ただ自分のがんばってきたことには胸を張って欲しいし、ゼロやマイナスに思ってはいけないよ。どうするかは自分で決めていいんだよ」。

る先生に育っています。

弱さに負けていた時期がバネとなり、今の彼の強さがあります。あの日声をかけなければ、彼は今とは違う未来を生きていたはず。そう考えると、一つ一つが大切であったのだと思えます。

仏教の説く四苦八苦のなかにある苦しみは、全て『思い通りにならない』ことへの不安です。無駄なことに見えても、損をしているように見えても、駄目な奴だといわれても、情けなくて自分のことを嫌いになっても、どんなに思い通りにいかななくても、大丈夫です。

寄り道もわき道もまわり道も、振り返ってみれば、あなただけの一本の人生。恐れずに、迷わずに、歩みましょう。

奈良県 久松寺 合掌
丸子道仁

宿坊 櫻海

舟屋の里・京都府伊根町にある
曹洞宗の宿坊。
一棟貸しの「お寺の離れ」は
稼働率9割を超える人気です。



伊根町一本桜の 『海蔵寺』宿坊

カモメが飛び交い、海風が心地いい京の最果て。二〇二〇年、伊根町の高台に開業した『櫻海』は、曹洞宗 平田山 海蔵寺の天野祐至住職が「お寺を人が集まる場所に」と、二十年近く温めた構想を具現化した宿坊です。

舟屋の里に着任して五年間は地域の集まりに黙って参加し、朝夕に鐘をつき、大きな声でお勤めを続け、海辺と町内の掃除に励み、観光トイレを提供し、一本桜と伊根町の情報発信に努め、町の魅力を伝え続けてきた集大成。

室内や石庭の造作から、SNSによる告知活動、人を楽しませるネタづくりになど、多彩な才能がそここに垣間見えるお宿：おやつやアルコールを備

みやげ品開発に クレープ屋さん

「宿坊は寺に人を集め、利益をもたらす収益事業です。宿泊者には宿坊体験により心を休めていただき、宿泊費の二割は護寺会費に充てています」と住職。Tシャツやマスキングテープ、缶バッジなど、伊根町の土産物の企画製造卸も行い、事業家としての頼もしい一面も。

昨年より奥様主導で、コロナ自粛中に小さなヨロコビをと「海蔵寺クレープ」露店ショップも始めました。週末、お寺の行事と被らない日だけ、月に三〜四日の開催を、伊根町の老若男女、ちびっ子たちが楽しみにしています。三百円という価格と、三十種ほどの豊富なメニューに、伊根観光の一見さんも大喜び。作る人と販売する人、順番待ち



明治時代の朱塗りの器でいただく心づくしの精進料理。切り方、火の加減、調理法などで変化に富み満腹に。

本堂にて 朝のお勤めに参加

えた「煩惱の扉」にクスツとほころび、桜づくしのインテリアに関心し、雪見障子に感激。「一品ずつ作り込んだ精進料理に癒され、心からの「納得」を満喫しました。

朝六時から始まる勤行は、宿坊の醍醐味。経本を手に住職のお声に導かれ

の家族連れ、ちよい食べる人などが賑やかに、まるで集会所の風情。「お寺は人が集まる場所」を地で行く海蔵寺と櫻海とクレープ屋さん。

伊根町は一年一年、目配り・気配り・アイデアマンの天野住職が描く理想郷に近づいているようです。



宿坊 櫻海／海蔵寺
京都府与謝郡伊根町字平田102
要予約 1泊朝食付き 9,000円／人～



ながら、小声でお経を唱えました。住職は「せっかく伊根に来たのだから、海のことを味わわないと」と言われますが、夜に続けて朝も、天野住職の精進料理をいただきました。明治の漆塗りの器で味わう旨味の妙。朝食付きの宿坊は、伊根町の他のお宿ともちゃんと共存を果たしています。

サンガをたずねて

参禅会探訪

初めてでも安心して参加できる坐禅会

峰雲山 昌福寺 【兵庫県加古川市】



◎貼り紙を見て初参加

東加古川駅から車で十分。日曜朝七時五十分、お寺に着くと既に数人の参禅者が本堂におられます。「おはようございます」と、顔馴染みの方々が挨拶を交わし、八時になったら坐禅会が始まりました。

その日、初めて昌福寺を訪れた女性が二人。「お寺の外の貼り紙を見て、坐禅を試みたいと思いました」。坐るのが初めてという二人に、住職は「では、靴下を脱いでやってみましょう」と、肩のストレッチ、脚のスジ伸ばしから説明されます。あぐらの組み方、手の位置、

Honzan Shofukuji

■寺院概略

15世紀頃、武将の屋敷前に祀られていた靈験あらたかな薬師如来を祀る寺として創建された。東方薬師瑠璃光如来を本尊に、庚申信仰の仏・青面金剛明王をお祀りするお寺。年6回、庚申の日19時より庚申参り〜代待灯明を行っている。



目線、呼吸など、やわらかに初坐禅が始まります。

◎おだやかなお声に導かれ

鉦が三つ、住職と八名の参加者さんが静かな空気を作ります。車が通る音、風のさざめき、小鳥の声：やがて、それらも遠のいていくようです。少しばかりの肌寒さが心地よく、緊張感を誘います。

長くて短いひととき。「人はこうして無に還りたがる」のフレーズが浮かんできました。

鉦を聞いたら立ち上がり、連なっていく坐禅・経行。「呼吸で半歩、ゆくりと歩みを進めていただきとうございます」と住職。そしてもう一度、静かに坐ります。

◎誰もが気軽に立ち寄れるお寺に

後半を坐り、皆さんのお声をお聞きしました。

「二年ほど通っています」。「次の月を迎えるリセットの時間です」。「坐禅に来ることだけは、夫婦の呼吸が合うのです」。「十分坐って五分ほど歩き、

また十分坐る。長いと感じるときと、短いと感じるときがあるのは、心の持ちようですね」。「清々しく気持ちが落ち着きます」と様々です。
住職は「坐ることは、コップに溜まった水を一度空っぽにする作業。形にとられ過ぎず、自分と向き合う時間を作っていたら、とうとうございます」と結びました。
庚申参り、朝ヨガ、永代供養、「おてら結び」など、幾つもの試み特徴の昌福寺。開かれたお寺の印象を受けました。



■天徳寺 参禅会 DATA

開催日 毎月第4日曜日
時間 午前8時より1時間弱
内容 坐禅、
経行(きんひん/歩く坐禅)
参加費 無料
TEL 079-437-8878

■アクセス

住所 兵庫県加古川市平岡町
中野94-1
・山陽電鉄「別府駅」より徒歩11分
・かこバス「中野バス停」より徒歩5分
・お寺の東側に駐車場あり





今回の先生

【兵庫県豊岡市】

高峰山 観音寺
徒弟

よしだ だいご
吉田 大悟さん



1988年、兵庫県生まれ。2014年～智源寺 専門僧堂に入り、2016年～永平寺 大庫院にて三好典座の下で修行。2017年に郷里に戻り、翌18年より納所へ。2021年5月～観音寺に入り、師匠の元で修行中。

作り方

- ① ミツ葉は葉と茎を分ける。ほうれん草とミツ葉の茎を軽く下茹でする。
- ② 人参と大根を細切りにする。
鍋にAを入れて温め、アルコールを飛ばし、人参と大根の芯が取れるくらいに茹で、アクを取る。
- ③ 生湯葉を広げ、ほうれん草、人参、大根をのせて巻く。ミツ葉の茎で3cm間隔くらいに結わえ、斜め輪切りにする。
- ④ 椀に③を盛り付け、Aを注ぎ、適宜、ミツ葉の葉と松葉に組んだ柚子を添える。

大悟さん 談

人参と大根は、赤色比率を白より少なめに。
湯葉で巻いたら、先に結んでから
切るのがコツです。
出汁を煮詰め過ぎず、ほんのり香るほどに。



◀その他、精進レシピはWebにて

うるわしの断面に、
ふわりと広がる出汁のほのぼの

生湯葉の お吸い物

お坊さん直伝の
精進料理レシピ

vol.30



材 料 (約2人分)

生湯葉	1枚
ほうれん草	2束
人参	少量
大根	少量
ミツ葉	2本
柚子	適宜
A	
昆布だし	450cc
料理酒	大さじ1
薄口醤油	小さじ1
塩	2つまみ

So Good! File.20

ポーズコレクション

KOIZUMI RYOJIN

まはば
お友だち
希望



◎母と二人で寺を守る

膳所藩主の庇護を受けて建立された曹洞宗寺院 安昌寺。琵琶湖に程近く、城下町の名残りで細い路地が入り組んだ先にあります。

永平寺に安居し、函館の道了寺で二年間随身したのち、二十六歳より安昌寺に入った亮人さん。

療養中の任職を、母と共に介助しながら、日々お寺の業務や枕経・棚経など僧侶の仕事を全面的に行う副任職。

◎傾聴スキル磨き中

その柔和なお人柄は口調にも現れ、時折かかってくる相談電話への対応も自らの修行として心を尽くしています。「若手僧侶に求められる傾聴スキル、電話の向こう

でどんな言葉を欲しておられるのか考えるも、うまい声かけが難しいです。今はただ、静かに聞くことに努めています」と。

お寺では保護犬「快」くん、保護猫「つらら」ちゃんが家族の癒し。今日も陽だまりの中、おだやかに時は流れ、参拝の方々をお迎えしています。

安昌寺 副任職

小泉亮人さん

1992年12月28日生まれ
山羊座・A型・单身
身長167センチ・体重64キロ
好きな言葉は「生懸命」、好きな食べ物は牛丼・焼肉・しゃぶしゃぶ、好き焼きなどの牛肉系、80年代ロックや特撮映画に惹かれる。

久林山 安昌寺(あんじょうじ)
滋賀県大津市膳所1-9-15
TEL 077(523)2693

凜

のある風景



Osaka

桜の樹の下に人集う



▲トマトん 肉増し(左)と、潮とん玉子トッピング(右)



▲一杯の丼に愛をこめて

▲店内各テーブルに「凜」を大切に置いてくださっています

大阪市/JR福島駅徒歩5分
博多純系豚骨ラーメン

まんかい 福島本家

11:00~22:00 火曜定休
大阪市福島区福島7-13-11 TEL 06-6346-3901
ほかに、天満橋店(大阪市)・福岡空港店(福岡市)も営業中

博多の豚骨ラーメンを大阪で、と店主の奥長義啓よしひろさんが店をオープンしたのは二〇一三年のこと。

看板商品「純とん」、ツウに人気の「潮とん」、ピリ辛スパイシーな「トマトん」の三本柱に、透き通るスープの「淡麗豚そば」。豚骨スープをベースにした豚骨バラエティを、その日の気分でチョイスするのも愉しみの一つ。

滋味豊かなラーメンは見目麗しく、明るく元気なスタッフと心地良い緊張感の中で「いただきますー!」

笑顔とおいしさの先にある、心まで満たされるヨロコビ。博多直送の二十八番低下水極細麺をサクッとたぐって、スープを飲み干すと「ああ、まんかいの味だよ」と嬉しくなるのです。

十年目の「まんかい」は、人に熱く人にやさしい。何度でも立ち上げられ、トライアゲイン!

あなたのもとへ「凛」をお届けします。毎号続けて読んでみたいと思われる方は、読者登録をしてください。(無料)

① 曹洞宗近畿管区教化センターのホームページから登録

<http://www.soto-kinki.net>

② ハガキ又はFAXにて「氏名・住所」を明記の上、お申込みください。

〒652-0805
兵庫県神戸市兵庫区羽坂通2丁目1 八王寺内
曹洞宗近畿管区教化センター 行
FAX 078-579-8481



「SOTO 凛」は、近畿の曹洞宗寺院の一部と、下記の協力先に置かせていただいています。

協力先リスト 詳しい情報はWEBに掲載しています。

【滋賀】美富久酒造

【京都】香老舗 松榮堂 | 青おにぎり | 座布団専門店 一足屋 | 京都裏寺 百練 | 先斗町 百練 | 立ち飲み食堂 賀花 食堂バッキー&BAR KIYO | 京つけもの 錦・高倉屋 | 一風堂 京都ポルタ店 | 版画 芸艸堂 和のコスメ kyo・miori | 谷口法衣佛具店 | ペットショップ ピーターパン | エイト珈琲店 | いづつ beeDream | coffeestand Blackie | お食事処・飲み処 風景 | 靴修理 凛靴 | 美容室 LAN ペット同伴可能な和カフェ らん布袋 | 薬局 ふやき 本店 | カラダ整骨院 | 豆乳パティシエの店 むしやしない 書店 誠光堂 | 古本・レコード・CD 100000t アロートコ | 読書喫茶 HiFi Cafe | 亀岡 理容 コシロ モハン | うつわのお店 若葉屋 | ホホホ座 | 恵文社 | 六曜社珈琲店 | ごはんや xizakaya YURURI めんや 龍神 | リノベーション Sign | フランス菓子 オハヨービスケット | 京とうふ 並河商店 ギャラリー空間のレストラン Lucky ☆ You Kyoto | とうふ・お揚げ 堤食品

【大阪】人生図書館 | 一風堂 梅田店・堀江店・高槻店・池田店・箕面店・長堀店 博多純系豚骨らーめん まんかい 福島本家・天満橋店

【兵庫】一風堂 三宮店・姫路店・西宮北口店 | 焼き鳥 えんじや | 加圧スタジオ トップラン 加古川店 手打ち蕎麦 しよう庵 | 黒石歯科医院 | お好み焼 ピース | PRO SHOP DIVERSION 浜屋 加古川店 | 新興自動車 | 元湯 龍泉閣 | あい骨盤整骨院 | 駄菓子屋 いと

【奈良】カフェ&おちゃづけビアホール 風神 近鉄五位堂店 | 個室焼肉 小風神 香芝五位堂店 居間焼肉 百薬 登美ヶ丘店 | すき焼きと牛めし ももしき

【和歌山】喫茶 羅漢 | エステルーム FLASH | きらくゆ 和歌山店

【福井】永平寺 親禪の宿 柏樹閣 | 永平寺門前 井の上 | 永平寺町観光案内所

【石川】茜屋 珈琲茶房 【神奈川】不識庵 【愛知】メイオンドー

【福岡】洋菓子店 ニノカニーノ | 不動産管理 フロムK 【熊本】不動産仲介 トオルプランニング



坐
禅
こ
こ
ろ
み
寺

滋賀県 清涼寺 彦根市古沢町1100 TEL 749-22-2776
毎月第3日曜日 9時~12時 坐禅・法話・作務・昼食
一般参加 可 / 参加費 600円(昼食込み)

京都府 苗秀寺 亀岡市稗田野町佐伯大門47 TEL 0771-22-0811
毎月第1日曜日 8時~10時30分 坐禅・典座教訓 読誦・薬草のお話
一般参加 可 / 参加費 無料

大阪府 天徳寺 大阪市北区与力町2-1 TEL 06-6351-7709
毎月第3土曜日 9時~10時/13時30分~14時30分
一般参加 可 / 参加費 300円

奈良県 久松寺 大和郡山市城町1470 TEL 090-1803-4473
希望があれば随時。お一人でも結構です。
一般参加 可 / 参加費 無料

和歌山県 羅漢寺 和歌山市和歌浦東1-1-6 TEL 073-444-2473
毎月第2・4土曜日 10時~11時
一般参加 可 / 参加費 無料

兵庫県 長松寺 豊岡市下鶴井2177 TEL 079-623-4699
毎月第1土曜日 19時30分~21時 一般参加 可 / 参加費 無料
初めてのの方は事前にお問い合わせください。

★日時が変更になることもあるため、事前に各寺院へお問い合わせ頂くと確実です。



写
経
こ
こ
ろ
み
寺

滋賀県 安昌寺 大津市膳所1-9-15 TEL 077-523-2693
毎月不定期 9時30分~11時30分 一般参加 可 / 参加費 1000円
開催日は直接お問い合わせください。

京都府 洞玄寺 福知山市石原2-242 TEL 0773-27-5036
毎月24日10時~11時
一般参加 可 / 参加費 無料

大阪府 天龍寺 大阪市北区中津5-8-17 TEL 06-6452-4651
毎月8日13時~16時
一般参加 可 / 参加費 500円

奈良県 景德寺 吉野郡上北山村大字河合136 TEL 07468-2-0052
日程は随時、お電話にてご予約ください。
参加費 納経料として1000円

和歌山県 恵運寺 場所:和歌山市立図書館 TEL 073-432-0010
毎月第4金曜日 13時30分~15時 一般参加 可 / 参加費 無料
参加券が必要です。配布開始日等、お問い合わせください。

兵庫県 三宝院 神戸市北区有野町唐櫃4563-5 TEL 078-981-0366
毎月第2木曜日 午前の部10時~11時30分/午後の部14時~16時
一般参加 可 / お賽銭 500円 台紙50円(初回のみ) 用紙(石州和紙)40円/1枚