

涼やかにいこう！

# RIN

vol.25



ほとけのことば  
B\*phrase



©Taka

ひとは信仰によって激流を渡り、  
精励によって海を渡る。  
勤勉によって苦しみを超え、  
智慧によって全く清らかとなる。

ブツダ

出典 | 「スッタニパータ」

..... 凜 25 号 [編集・発行]

曹洞宗近畿管区教化センター・曹洞宗近畿管区布教化推進会議 <http://www.soto-kinki.net>

〒652-0805 兵庫県神戸市兵庫区羽坂通2丁目1 八王寺内 TEL 078-579-8480 FAX 078-579-8481 ☒ center@soto-kinki.net

編集協力 / 五木のどか

# お盆のこと おさらい しましよ

お盆はご先祖さまをお迎えし、  
親戚一同集まって「つながり」を  
確認しあう大切な機会。  
子どもの頃から、  
何となく知ってるお盆のこと、  
その意味をいま一度、  
思い返してみませんか。



※新型コロナウイルス対策等で故郷への帰省が困難な場合は、ここに掲載する限りではありません。政府や都道府県の指示に従い、ご自宅にてご先祖さまに想いを寄せ、ロウソクを灯し、こころ静かに過ごす時間をもってください。

## 「お盆」って、何？

古代中国やシルクロード周辺の国々で、死者が逆さまに吊るされ「倒懸」の苦しみにさまようのを救うため始まった「ウランバーナ」という行事。

古代アジアのサン스크リット語「ウランバーナ」の行事を日本に受け継ぎ、「盂蘭盆」と音訳したのを略して「盆」、「お盆」と呼ぶようになりました。「御魂祭」「精霊祭」と呼ぶ地域もあります。

## 地域で「お盆」時期が異なるの？

ご先祖さまの徳に感謝して、供養をいとなむ行事は、古くから旧暦七月十五日に行われてきました。明治時代に改暦されて以降、東京、函館、金沢の旧市街では「新盆」として七月十三日～十六日に、関西や九州を含むその他地域では「月遅れ盆」「旧盆」として、八月十三日～十六日にお盆行事が行われています。時期は違っても、ご先祖さまをお迎えし、お供えをして感謝する気持ちに変わりはありません。しかし、行事内容や、お祭りの仕方、風習は地域により異なります。お参りに行った先では、自分の地域のしきたりを優先するのではなく、ご先祖さまのお墓やお仏壇のあるその土地の習わしに従って、皆のこころを合わせ、ご先祖さまをお迎えしてください。

## どんなことをしたらいいの？

宗派、地域により異なります。ここには、一般的なことを記します。

### お盆前におきたいこと

- お墓そうじ
- お仏壇そうじ
- 初盆の場合、法要の連絡

### お盆入り～期間中にすること

- お供え
- お精霊迎え
- お経をあげて供養する
- お墓にお参り
- ◆ 初盆の場合は法要、会食

### お盆最終日にすること

- お精霊送り

わからないことは先延ばしせず、お寺や地域の年長者にたずねて、あわてないよう準備してください。



# お盆行事 迎え火と送り火



## 迎え火

お盆にご先祖さまの御霊を迎え入れるとき、目印として焚く火のことを「迎え火」と言います。一般的には、八月（七月）十三日の夕方、家の門や玄関先にともします。

素焼きの皿に、オガラ（麻の茎の芯）を折り重ね、火を点けるのが旧来の姿です。現在は、盆提灯をともしたり、門の前や玄関先に提灯をともしたりして、ご先祖さまをお迎えします。



## 送り火

お盆の期間をいっしょに過したご先祖さまの御霊を、あの世（仏の世界）へお送りする際にともす火を「送り火」と言います。

昔はお仏壇の火を提灯に移し、ご先祖さまが迷わないように道案内しながら、お墓やお寺まで運び、お墓の前で火を消して、御霊を送ったことに由来します。

仏教が庶民にまで浸透した室町時代以降に、盆の終わりに夜空に松明たいまつを投げ上げ、虚空を還る御霊を見送る風習がありました。

京都五山の送り火は、松明を掲げ持ち、あるいは地中に立てて供花した風習が転じて、山に点火されるようになってきたのではないかと伝わります。





## 盆踊りと線香花火と、地藏盆

◎むかし、ふるさとで参加した盆踊り、その起源は平安時代に空也上人が始めた踊念仏と、盂蘭盆会うらぼんえの行事が結びついて、ご先祖さまの御霊をお迎えし、供養する行事でした。今では、地域の夏祭りのように親しまれています。

◎つばみ、牡丹、松葉、散り菊… 夕涼みに火を点ける線香花火の灯りに幼少期を思い出し、愛しい人たちの顔や、あの世に召された方々のことが思い

出され… 江戸時代に考案された線香花火は、ご先祖さまを送る灯りにも通じるものがあります。

◎関西で夏の終わりに開かれる地藏盆。親より先に逝った子どもが、賽の河原で苦しむ姿に、地藏菩薩が手を差し伸べられたことに由来します。子どもたちの健やかな成長と幸せを祈る行事は今も、大切に受け継がれています。



お盆休みは家族旅行やテーマパークへ、まとまった休みはのんびり過ごす…と思っっている方々、皆さんの存在があるのはご先祖さまのおかげです。お子さんやお孫さんにとって皆さんは、やがてご先祖さまとなる存在です。

皆さんがそうであったように、子どもたちもまた、ご先祖さまへの接し方を見えています。次のお盆は、子どもたちを伴って、ふるさとのお墓にお参りに帰りませんか。

兄弟や親戚の方々、子どもたちといっしょに手を合わせることは、ご自身(現在)がご先祖さま(過去)と子孫(未来)をつなぐことにもつながります。

「おかげさまで」「ありがとうございませう」と手を合わせる姿を、受け継いでいきたいものです。

お墓参りは、  
どうするの？

### 準備したいもの

- 新しい雑巾、ゴミ袋、バケツ
- 数珠、口ウソク、線香、花、食物

### 掃除について

- まず、お寺や霊園に挨拶をする
- 草取り、墓石を磨く、清浄後に墓石に水をたっぷりかける
- 水鉢、花立てを念入りに清める
- 抜いた草や拾ったゴミは持ち帰る

### お参りについて

- 口ウソク、線香をともし、花をたむけ、水や食物を供える
- 合掌がしやうはいは礼拝する
- 火の始末をして、お供えは持ち帰る
- お寺のご本尊さまにもお参りをする

お供えは何がいい？  
いつ渡す？

お供えものは、屋外墓地か納骨堂のような集合墓地か、お仏壇かなどによっても変わってきます。

地域性と場合を考慮して、供えてください。初盆の際は、例年よりやや豪勢にするのが一般的なようです。

### お盆の五供

#### 香

お線香は仏さまのご飯  
お供えした人や周囲の心身も  
清められる

#### 花

買ったお花、自宅庭の花でも  
OK。トゲのある花を避け、  
故人の好きだった生花を選ぶ

#### 灯

提灯や口ウソクを灯す

#### 水

汲み立てのお水や  
お茶を供える

#### 食

私たちの食事と同じものを供え、菓子やフルーツは、直ぐに食べられる状態にして皿に盛った状態で供える。包装された箱入りのままはタブー

お線香や供物の代わりに、お金をお供えする際は白黒、黄白の熨斗封筒のしに「御仏前」「御供物料」「御提灯代」「御香料」などを薄墨で書きます。期間中にお参りに伺えない場合は、現金書留で送るなど配慮してください。



## 亡くなられた方との 新たな関係性を築く日

私が二十一歳の八月十三日。田舎へ帰省し、その夜は実家の近所の祖母の家に泊まりました。寝入りばなだったように思います。五月に亡くなった父が足元に立ったのです。こちらを振り向き、前を向いて肩を落とし、家の方へ向かって歩いて行きます。「お父ちゃん！」という自分の声で目が覚めました。父の初盆の記憶です。

我が家は、祖母からのクリスチャンです。私は縁あって曹洞宗の僧侶になりましたが、この頃は仏教には全く無関心でした。しかし、お盆お盆に先祖様が帰ってくるぐらいは知って

葬儀は一族が通う近くの教会でありました。尊敬する牧師さんが、お説教の中で「勝利のうちに天に召された」とおっしゃいました。自ら命を絶ってしまったのに、なぜ、それが勝利なのか？心に違和感が生じました。

その十年後。私は、神奈川県の大雄山最乗寺すいざんに居ました。縁あって僧侶となり、故余語よこご翠巖老師の下で修行中でした。老師が、禅のテキスト『從容録しゅうようろく』の中の言葉「百草頭上無辺ひゃくそうとうじょうむへんの春はる」について、「すべての草花の上に限りない春が現じておる。宗教は絶対開ぜったいかいの世界じゃ」とおっしゃったとき、牧師さんの「勝利のうちうちに天に召された」という言葉と突然つながったのです。

「絶対開」とは、ありのままを認めるといふ意味。牧師さんの「勝利」というのは、比較の上での勝ち負けではなく、その生き方・死しに方を、そのまま全面肯定している言葉ではないか。仏様・神様から見ると「全力疾走で

いました。実に、時を心得た夢？あるいは、本当に帰って来てくれたのかもしれない。

父は悩んでいました。そして、死を選んでしまったのです。私は、父の亡くなる数か月前から、障碍のある方の介護に入るようになっていました。自ら介護者を集め、自立生活をおくる障碍のある方々の力強い生きざまに触れ、父とも一緒に生きていけるという確信を得た頃でした。

「覚悟して帰っておいで」。五月の中旬、教育実習先に電話がかかってきました。満員の高速バスの中で、嗚咽が止まりませんでした。周囲の人は、この若者がなぜ泣きじゃくっているのか、声をかけたものかどうか、戸惑ったことでしょう。

田舎のバス停に着きました。田んぼを吹きわたってくる風に、身が引き締まりました。これから自分が喪主を務めなければならぬと覚悟が決まり、涙は止まりました。

生き切った」と言ってもらったような気がしたのです。

それからは、ナイショにして一人で悩むのではなく、世間に対して冷静に父の死を話し、悩める人と共に歩むことを始めました。牧師さんの言葉と老師の言葉が繋がったことが、私の生き方に大きな影響を与えています。

旧暦七月十五日（お盆）は「自恣日じじ」。仏教では夏の三か月の集中修行期間の最終日で、修行僧が修行を振り返り、反省する日です。そして、ご先祖様がこの世へ帰ってこられる日でもあります。亡くなられたご先祖様の生きざまを振り返り、その生きざまから学びたいものです。その学びの中から、亡くなられた方との新たな関係性を築く日だと思います。

兵庫県 岡本寺 平田 信活 台掌

# 甘酒で熱中症予防



「飲む点滴」とも言われる甘酒は、江戸時代から人々に愛され栄養補給に活用されてきました。滋賀県を代表する甘酒を求め、美富久酒造を訪ねました。

## 世界が評価する蔵元

三月某日、雨。白壁に「東海道五十次 水口宿」の文字。江戸時代から旅人が多数通った街道沿いに、大正時代に創業した「美富久酒造」。今年で創業一〇三年を数える酒蔵です。看板となる「美富久」以外に、大吟醸「大吟極醸」「百年の煌」、純米大吟醸「昇天神」「純吟極醸」など、全国新酒鑑評会やイタリア、イギリス、全米の酒類コンクールで多数入賞する蔵元で、甘酒の製造販売もしています。蔵の向かいに開かれた店舗には、新酒が多数出揃い、その一角に、甘酒のコーナーを見つけました。二種類の甘酒と濃縮タイプが並んでいます。

## 滋賀県のブランド米を使った甘酒

美富久酒造では七年前から「酒蔵の甘酒」を作るようになりました。五年前には近江米を使った第二弾「近江の甘酒 みずかがみ」を発売。どちらもアルコール分を含まず、子どもからお年寄りまで幅広く飲まれています。



「近江の甘酒 みずかがみ（写真左）」と、ミラノ酒チャレンジ純米大吟醸部門金賞を受賞した「昇天神（右）」を手にする藤居社長

動かすエネルギーの源となる糖分補給ができるということですね。

夏の暑い時期はもちろん、多忙な毎日の栄養補給や、お年寄りや子どもたちの間食代わりにも良いのかなと思いました。冷蔵庫に常備したいものです。

すっきりした甘さがうれしい  
甘酒「みずかがみ」



「米と米こうじだけで作る甘酒は栄養価が高く、お米成分のデンプン質を分解してできる糖分は、点滴のブドウ糖と同じ成分です。だから、注射と同じ成分を口から飲むことができると喜ばれます」と、四代目 藤居範行社長。

酒粕で作る甘酒とは異なり、砂糖を加えることなく得られる米由来の甘み。口に含むと、濃い甘みが喉元まで届きます。「酒蔵の甘酒」に比べ「みずかがみ」は、甘さがおだやか。濃縮タイプの甘酒を、牛乳割りで飲む方も。

「みずかがみは、滋賀県で栽培されるブランド米です。ご飯にすると冷めてもおいしく、お米の味が楽しめる品種です」と。なるほど、夏場に食欲が無いとき、ご飯は入らなくても冷たくした甘酒を飲めば、身体を

事前申込をすると  
酒蔵見学ができます。  
見学の後は、試飲も◎



美富久酒造 TEL 0748-62-1113  
滋賀県甲賀氏水口町西林口3-2  
\*酒蔵見学は要予約 090-4906-1549

# サンガをたずねて

参禅会探訪

大人も子どもも、それぞれのスタイルで坐る

## 金剛山 徳応寺 【東近江市】

vol. 24



### ◎ホームページを見て集う人々

滋賀県東近江市、能登川駅が見える線路沿いに、金剛山徳応寺は在ります。クルマで行くと本堂の裏から入ることが多いのですが、春には桜を愛でながら山門より訪ねるのがおすすめです。

徳応寺の坐禅会は、加藤正明住職と正照副住職が三年前に始めました。副住職の作ったホームページを見て、宗派、性別、年齢を問わず、檀家さんを含む幅広い層が一緒に坐ります。

窓からさす光、明るく清々しい本堂は、九年前に改築されました。何度も通う人も、日の浅い人も、最初

は住職を囲み、坐り方指南を受けます。素人でも分かる易しい説明に、心地よい緊張感をもって始まります。

### ◎住職と共に坐る

「おおかた半時間ほど坐ります。時には二回に分けて、四十五分坐ることもあります」と住職。他のお寺に見る、警策を持って坐禅をする人の後ろを歩く姿はなく、住職も大日如来のほうを向いて、皆と共に坐ります。

この日、本堂には涅槃図の軸が有りました。お釈迦さまに見守られながらの坐禅会。半時間は、アツという間。

### ◎そして、写経も

大人坐禅のあとは、延命十句観音經を写します。「目を改めて行うより、坐禅のあとに短いのを書いてもらっています」とのこと。どの背中も、仏道を習う仰々しさはなく、住職に導かれ禅の教えが自然に入っているようでした。

茶話の時間、奥さまの点てたお茶をいただき、ひと息ついて解散。「さよなら、またね」と、子どもたちを見送る住職に、良寛さまを見た気がします。

徳応寺では月に二回の坐禅会を、子ども向けと一般に分けて行います。両親

に連れられ一般の日によって来た小学生は、別の部屋で副住職の担当です。

賑やかな様子をイメージして覗いてみると、小一、小三の男の子が、お母さんと三人で襖を向いて坐っています。その背中には「無」がほほ笑んでいるようにも見えました。子どもは、五分を二回坐るとか。「ぎぜんは、たのしい」気持ちがいやんとする、素直な感想に、驥の良さが伝わってきます。

### ■徳応寺参禅会 DATA

開催日 原則は第2土曜日(子ども)、第4土曜日(一般)

※事前に日時確認してください。

時間 午前10時より約2時間

内容 坐禅、写経、茶話

参加費 お志

TEL 0748-42-1627

URL <http://tokouji.jp>

### ■アクセス

住所 滋賀県東近江市垣見町658

・JR琵琶湖線「能登川駅」から徒歩7分

・お寺の駐車場あり

## Kongousan Tokuoji

### ■寺院概略

行基菩薩が開かれた寺を、1654年に彦根藩二代・井伊直孝公が開基され、萬安英種大和尚により開山。1770年火災に遭い本堂を消失するも、1775年に再建。2011年、平成の大改築を行う。





#### 今回の先生

【大阪府守口市】

菅相寺 住職 三島 大祐さん  
みしま だいゆう



1983年、大阪府寝屋川市に生まれる。永平寺で修行し、宇治の興聖寺を経て、2008年より菅相寺に入る。博物館巡りが好きで、料理を作り人様に食べていただくことを喜びとする。

「おだやかに生きたい」と願い、婚活にも足を運ぶ37歳、独身。

#### 作り方

- ① 枝豆を塩茹でし、薄皮を取る。
- ② すり鉢（フードプロセッサー可）に枝豆、砂糖を入れる。
- ③ 豆乳を3回に分けて入れながら、完全にすりつぶさない程度にすり、混ぜ合わせる。
- ④ ボウルに白玉粉、絹ごしとうふを入れ、なめらかになるまでこねる。
- ⑤ 白玉をまるめ、団子を作る。
- ⑥ 沸騰した湯に団子を入れ、浮き上がってきたら冷水を入れたボウルに移し、粗熱をとって水気を切る。
- ⑦ 器に盛り、③をかける。

#### 大祐さん談

とうふの水分を活かして団子にすることで、白玉のみの団子よりやわらかく仕上がり、時間がたってもやわらかさが続きます。

ずんだ餡が大変なときは、きな粉をまぶしても美味しくいただけます。

その他、精進レシピはWebにて

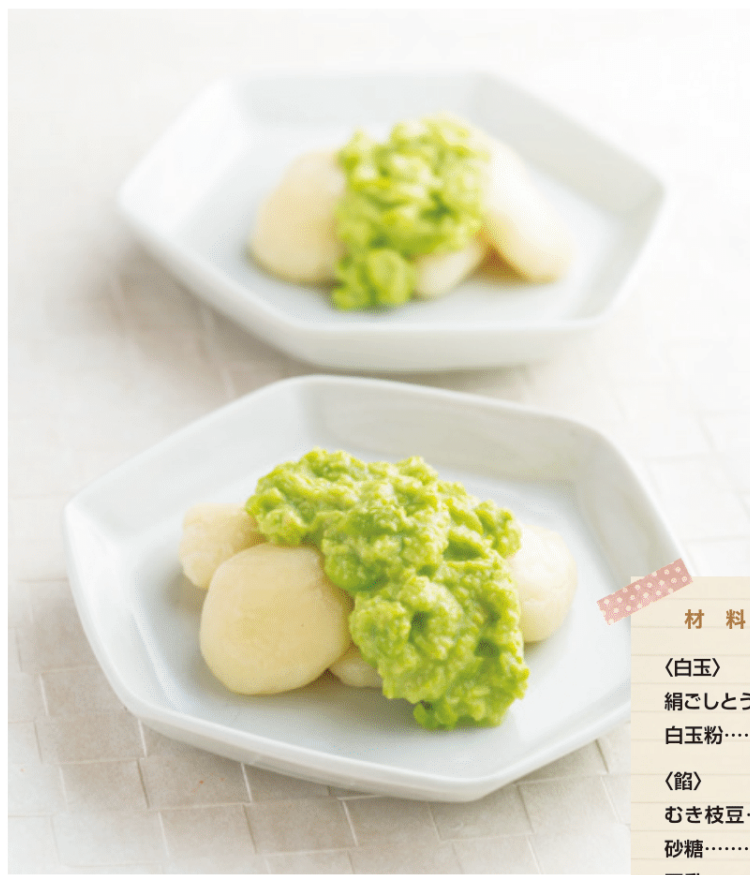
⇒ <http://www.soto-kinki.net/dish/recipe.php>

枝豆のおいしい季節に、  
存分に

# とうふ白玉の ずんだ餡かけ

お坊さん直伝の  
精進料理レシピ

vol.25



#### 材料 (約3人分)

〈白玉〉  
絹ごしとうふ……120g  
白玉粉………80g  
〈餡〉  
むき枝豆………100g  
砂糖………15g  
豆乳………45ml





全室個室で、ゆっくりくつろげます。

11:00~14:30L.O. / 17:00~22:00L.O. 第一月曜定休、ほか不定休あり  
 奈良市中登美ヶ丘6-7-31 TEL 0742-51-1515

## 凛

### のある風景 3

Nara

奈良市 / 学園奈良登美ヶ丘駅  
 徒歩七分P有り

ひゃく

さん

たくさんの団欒が溢れる店に

奈良の飲食店「風神グループ」の焼肉専門店「百變」は、二〇一七年のオープンから三年半を過ぎた人気店です。二十二室全部が個室で、内七部屋にキッズルームを併設し、三世代焼肉のだから人を気兼ねなく満喫できます。

大和牛一頭買いで提供される美味しい部位や稀少部位、セットで頼んでシェアするのが賢い食べ方。A4ランクを中心に、A5ランクのお肉も堪能できて、記念日ごはんや、家族のお祝事にもピッタリ。

以下、ふだんはお肉を食べないお坊さまの感想▼「赤身なのに、肉の味がしっかりして柔らか。ハネシタは脂がとろけ、食べたことのない美味しさ」。感動のあまり、家族へのお土産で、「おうち焼肉セット」に手が伸びる始末。

コロナ明け、まずは税込二千円のレディースランチで女子会なんて如何？



安住山 法楽寺  
 兵庫県丹波市市島町下竹田1731-1  
 TEL 0795(86)0097

**Profile**  
 1982年5月19日生まれ  
 牡牛座・A型・独身  
 横浜生まれ。居酒屋勤務、電話修理の仕事、スポーツクラブのインストラクターなどを経て、智源寺へ。5年間修行したのち、福知山の東林寺尾垣徹禅住職の法を嗣ぎ、法楽寺に入る。趣味は音楽鑑賞。好きな言葉は「一期一会」。

## 舟山道伸さん

法楽寺 住職

「す」と。趣味は音楽鑑賞。ロック、ジャズ、ヒップホップ、洋楽から邦楽まで何でもOK。まだまだこれからの新米ですが、よろしくお願致します。合掌

# So Good! File.15

ポーズコレクション

FUNAYAMA DOSHIN



つけた京都府宮津市の智源寺専門僧堂へ。三十二歳、冬のことでした。

二ヶ月後に出家し、それから猛修行を積んで、ここ丹波市へと導かれまし。すべては有り難いご縁のおかげと新任職は言います。

### ◎この地に根を張って

お寺の掃除はやり甲斐があって、高台から眺める丹波の景色は壮観です。

令和元年七月に法楽寺に入り、檀家さん二百軒とのご縁が始まりました。そして、四月に住職になったばかり。「この地に根を張り、この地で土に還るつもりで、精一杯お寺を守っていきま

◎横浜から宮津、そして丹波市へ  
 お寺の子どもではなく、一般家庭の三男坊に生まれた道伸さん。「自分を愛えたい」と一念発起し、ネット検索で見

あなたのもとへ「凜」をお届けします。毎号続けて読んでみたいと思われる方は、  
読者登録をしてください。(無料)

① 曹洞宗近畿管区教化センターのホームページから登録

<http://www.soto-kinki.net>

② ハガキ又はFAXにて「氏名・住所」を明記の上、お申込みください。

〒652-0805

兵庫県神戸市兵庫区羽坂通2丁目1 八王寺内

曹洞宗近畿管区教化センター 行

FAX 078-579-8481



「SOTO 凜」は、近畿の曹洞宗寺院の一部と、下記の協力先に置かせていただいています。

協力先リスト 詳しい情報はWEBに掲載しています。

- 【京都】 香老舗 松榮堂 | 青おにぎり | 座布団専門店 一疋屋 | 京都裏寺 百練 | 先斗町 百練 | 立ち飲み食堂 賀花  
 食堂バッキー&BAR KIYO | 一風堂 錦小路店・京都ポルタ店 | 版画 芸艸堂 | ラメンダイニング 京都 五行  
 和のコスメ kyo・miori | 谷口法衣佛具店 | ペットショップ ピーターパン | エイト珈琲店 | いづつ  
 beeDream | coffeestand Blackie | お食事処・飲み処 風景 | 靴修理 凜靴  
 ペット同伴可能な和カフェ らん布袋 | 松本明慶美術館 | 薬局 ふやき 本店・駅前店 | 美容室 LAN  
 カラダ整骨院 | 豆乳パティシエの店 むしやしない | 書店 誠光社 | 古本・レコード・CD 100000tアローン  
 読書喫茶 HiFi Cafe | Soy Sweets Sugar | 亀岡 理容 コシロ | モハン | うつわのお店 若葉屋  
 ホホホ座 | 恵文社 | 六曜社珈琲店 | こはんや x Izakaya YURURI | めんや 龍神  
 らーめん 双龍製麺 | リノバージョン Sign | フランス菓子 オハヨービスケット  
 ギャラリー空間のレストラン Lucky☆You Kyoto | 和とcurry しらべ | 京とうふ 並河商店  
 とうふ・お揚げ 堤食品 | 銭湯 柳湯
- 【大阪】 人生図書館 | 一風堂 梅田店・堀江店・高槻店・池田店・箕面店・長堀店  
 博多純系豚骨らーめん まんかい 福島本家・天満橋店・梅田豊崎店
- 【兵庫】 一風堂 神戸元町店・姫路店・西宮北口店 | 焼き鳥 えんじゃ | 加圧スタジオ トップラン 加古川店  
 手打ち蕎麦 しこう庵 | 黒石歯科医院 | お好み焼 ピース | PRO SHOP DIVERSION  
 浜屋 加古川店 | 新興自動車
- 【奈良】 酒匂菜 お茶漬け 風神 近鉄奈良駅前店 | カフェ&おちゃづけピアホール 風神 近鉄五位堂店  
 とり鍋と、つくねと、お豆腐と。雷門 | 個室焼肉 小風神 香芝五位堂店 | 居間焼肉 百薬 登美ヶ丘店
- 【和歌山】 喫茶 羅漢 | エステルーム FLASH | きらくゆ 和歌山店
- 【石川】 茜屋 珈琲茶房 【神奈川】 不識庵 【愛知】 メイオンドー
- 【福岡】 洋菓子店 ニノカニーノ | 不動産管理会社 フロムK 【熊本】 不動産仲介 トオルプランニング



坐  
禅  
こ  
こ  
ろ  
み  
寺

- 滋賀県 地福寺 東近江市佐野町 894 TEL 0748-42-3160  
 毎月第2日曜日 7時～8時30分 参加費 無料  
 一般参加 可 / 内容: 坐禅・法話・お粥
- 京都府 無学寺 京都市上京区室町通寺之内上る下柳原南半町 249  
 TEL 075-431-4545  
 一般参加 可 / 希望があれば行きます、必ずご予約をお願いします
- 大阪府 天龍寺 大阪市北区中津 5-8-17 TEL 06-6452-4651  
 毎週木曜日 18時～19時  
 一般参加 可 / 参加費 無料
- 奈良県 三松寺 奈良市七条 1-26-10 TEL 0742-44-3333  
 毎週土曜日 18時30分～20時30分  
 一般参加 可 / 参加費 志納
- 和歌山県 宝珠寺 新宮市木川 360 / TEL 0735-31-8466  
 毎週土曜日 17時～18時  
 一般参加 可 / 参加費 無料
- 兵庫県 大雲寺 養父市三宅 29 TEL 079-667-2454  
 毎月第2木曜日 19時30分～20時30分  
 一般参加 可 / 参加費 無料

★ 坐禅会、写経会ともに事前に各寺院へお問い合わせ頂くと確実です。(開催日が変更になることがあります。)



写  
経  
こ  
こ  
ろ  
み  
寺

- 滋賀県 東光寺 大津市大萱 2-29-1 TEL 077-545-3460  
 毎月第4日曜日 一般参加 可 人数に限りがあります  
 参加費 (お茶代含む) 500円 年4回は義援金として2000円
- 京都府 大林寺 京丹後市網野町小浜 533 TEL 0772-72-0747  
 毎月 第2月曜日 13時30分～15時  
 一般参加 可 (事前にお問い合わせください) / 参加費 志納
- 大阪府 慈眼寺 大東市野崎 2-7-1 TEL 072-876-2324  
 毎月 18日 13時～ 内容: 写経・読経・講話  
 一般参加 可 / 参加費 500円
- 奈良県 南陽寺 磯城郡川西町吐田 499 TEL 0745-43-1459  
 日程は随時、お電話にてお問い合わせください。  
 参加費 納経料として500～1000円程度
- 和歌山県 靈巖寺 東牟婁郡古座川町高池 993 TEL 0735-72-1880  
 毎月第3日曜日 (原則として) 午後1時00分～午後2時30分  
 一般参加 可 / 参加費 100円
- 兵庫県 慶昌寺 川西市東畦野 6-13-22 TEL 0727-94-2352  
 毎月第2日曜日 午後1時30分～  
 一般参加 可 / 参加費 200円 (用紙代) / 筆ペンをご持参ください