

涼やかにいこう!

RIN

vol.18

特集

分かち合うよろこび
シェアしてありますか?

Have some,
please ?



Thanks !

〈表紙〉京都市『ショコラティエドゥーブルセット』のキャラレ

ほとけのことは

B*phrase



©Taka

心は捉え難く軽々とざわめき

欲するがままにおもむく

その心をおさめることは善いことである

心をおさめたならば安楽をもたらす

ブッダ

出典 | 法句経 (ダンマパダ)

凜 18号 [企画・発行]

曹洞宗近畿管区教化センター 曹洞宗近畿管区布教教化推進会議 URL <http://www.soto-kinki.net>

〒600-8177 京都市下京区大坂町396 第3キョートビル7F TEL 075-351-4480 FAX 075-351-4522 E-mail center@soto-kinki.net

編集協力 / 五木のどか 河村 真里子

【住まい】

ルームシェア

シェアハウス

【空間】

民泊

シェアオフィス

【能力】

ワークシェア

災害ボランティア

【モノ】

カーシェアリング

シェア自転車

【資金】

クラウドファンディング

【情報】

SNSのシェアボタン

ウィキペディア

● 今、話題のシェアサービス

近年は「シェアリング・エコノミー」といわれる、誰かが所有するモノやサービスを共有する仕組みやビジネスが続々と誕生しています。

● 「シェア」広がり背景

これまで物を所有することを目標としてきた人にも、価値観の変化が生まれています。

「専有」することにこだわらず、あえてモノを持たないという暮らし方を選択する人もいます。

● 昔からあったシェア

振り返ってみると、すこし前の日本では、「みんなで使う、共有する」習慣が日常にありました。

貧しい時代だった、ともいえますが、助け合いが当たり前のこととして行われていました。

- ① 大量消費社会に対する疲れ
 - ② エコ意識の高まり
 - ③ 人とつながりたいという欲求
 - ④ インターネットで気軽に人と繋がるのが可能となった
- 「専有」から「共有」に

- ◎ 下宿・寮・間借り
- ◎ 醤油の貸し借り
- ◎ 車の相乗り
- ◎ 街頭テレビ
- ◎ 公衆電話
- ◎ 頼母子講・無尽（お金の助け合い）
- ◎ 祭事の道具の貸し借り（共有）など



特集

分かち合うよろこび
シェアしてますか？

最近、よく耳にするようになった「シェア」という言葉。かつては「業界シェア No1」のような使われ方でしたが、最近は「料理をシェアする」「シェアハウス」など、「分け合う、共有する」という意味で使うことが多くなりました。モノだけでなく、場所や空間などのさまざまなシェアが生まれています。

あらためて
「シェア」って何??

シェア [share] [名] (スル)

① 分けること。分配。分担。
② 「市場占有率」に同じ。
特に近年は①の意味で使うことが多くなってきました。



04 木守柿

秋の終わりに冬にかけて、枝に残った柿の実を見たことはありませんか。これは「木守柿」といって、わざと穫り尽くさずに残したものです。大自然へ収穫に対する感謝の捧げ物で、来年の豊作もあわせて祈願します。鳥たちが喜んで食べ、収穫を分かち合います。



身近な分かち合い

シェアの光景

日常の暮らしの中で、皆さんも何気なくシェアしていることってありますね。その行動は、幸せのタネとなり広がっていきます。ちょっとしたシェアも微笑ましく、嬉しいものです。

02 おすそわけ

いただきものを、他の人へ。「たくさんいただいたから」といつて受け取る人を遠慮させずに手渡す気遣いも。福を独占しないという意味で「お福分け」ともいわれます。

05 相合傘

恋人同士のするシェアと思うことなかれ、かつては「相合(あいあい)」という言葉は、「物事を一緒にする。一つの物を共有し使う」という意味で使われていました。「相合井戸」(共同井戸)や「相合牛」「相合籠」などという言葉もあったそうです。

06 祝 箸

お祝いの席で使う箸。両口箸ともいいます。お箸の両端が細くなっており、片方を私たち人間が、もう一方を神様が使うと考えます。

お正月に使う祝箸は、歳徳神(年神さま)と共に食事をさせていただき意味があります。「神人共食」という古くから日本に伝わる風習です。

01 はんぶんこ

子どもの頃よくしませんでしたか？ はんぶんこ。複数にわける場合は、「わけわけ」「わけっこ」。九州では「おもやい」とも。大きい方をとってケンカしたり、はんぶんこが嫌で泣いたり…。そんな積み重ねでシェアする心が養われるのかもしれない。

07 生 飯

禅道場の食事の際、給仕された各自の鉢から七粒ほどのご飯(生飯)を指でつまみとりお供えします。このことを出生(すいさん)といいます。係りが修行僧全員の生飯を集め、屋外の生飯台に置き、鳥や動物たちに施します。食を得られた幸せに感謝して、一切の生き物に供養する行いです。そこには、目に見えないものに対する眼差しがあります。

03 話を聴く

良いことは話ができて、悩みや悪いことは人に話しづらいものです。「幸せは二倍に、苦しみは分け合って」とは、うまくいったもので、弱音をはける関係って大切。物や情報だけでなく、自分や相手の気持ちを分かち合う。悩みを聞いてもらってシェアするだけで前に進めることも多いものです。

特集

分かち合うよろこび
シェアしてますか？



分かち合う喜びを 結んで、ひらいて

仏教では、自分の思い通りにならないことを思い通りにしたいと執着することで、深い苦しみが生まれると考えます。物事に対する過度な執着を手放すことが幸せへのカギとなります。

あなたに贈る禅の言葉 ①
利行は一法なり
普く自他を利するなり

(道元禅師「正法眼蔵・菩提薩埵四摂法」)

意訳 生きるとは分かち合うこと。そうすることでお互いが満たされる。

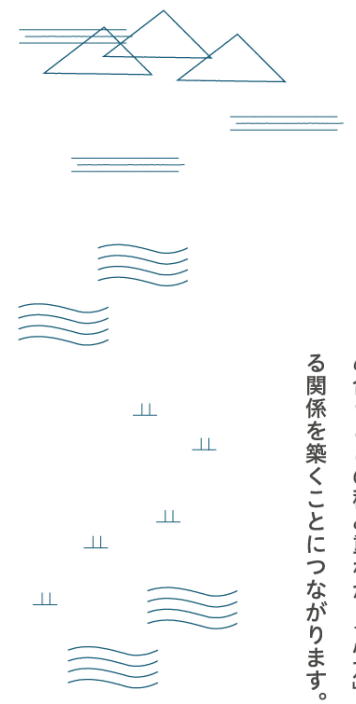
あなたに贈る禅の言葉 ②
放てば手に満てり

(道元禅師「正法眼蔵・弁道話」)

意訳 握りしめた手をひらけば、そこにあふれんばかりの幸せが満ちます。

損得抜きにした人様のお役に立つ行為は、自らの心を清らかにします。他の人の心の傷みを受け止め、和らげようとする行為もまた、自他を利する行為となるでしょう。お互いが相手を認め合うことの積み重ねが、「心友」となる関係を築くことにつながります。

自分が手にしたものをも身近な人と分け合ってできるすぎ間。そこに、あなたの大切な人のやさしさや喜びが入ってきます。一人じめするより「よかったら、これどうぞ」と、隣人に声をかけてみませんか。



あとかからしめる者のために

あとかからしめる者のために
田畑を耕し
種を蒔き育てる

山と川と海を
きこいにしてあげるのだ

ああ
あとかからしめる者のために
習勞とし 我慢とし
みるるもぞの力を相うた

あとかからしめる者のために
あの可愛い者たちのために

あとかからしめる者のために
あとかからしめる者のために
あとかからしめる者のために
あとかからしめる者のために

旭子書二 貞良

©坂村真民記念館

特集 分かち合うよろこび シェアしてますか？

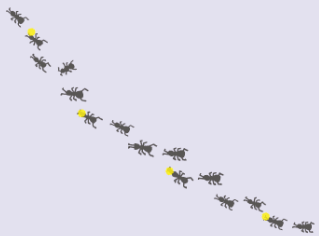
一人じめしない生き方

分かち合うことは、一人きりではできません。「自分の力だけで生きてやる！」と力んでみても、決してできるものではありません。

「一人ひとりが支えられ、支えている」という事実が気がつけば、おのずと分かち合う喜びを感じることができるよう。

周囲に気前よく分け与える必要はありません。ほんの少しでよいのです。簡単なことでもかまいません。あなたが今日、何か一つ誰かと「分かち合う」ことができたなら、あなたからモノや想いを受け取った人が、明日はまた違う誰かと、何かを「分かち合える」に違いありません。

あなたの今が、先人たちからのいただきものであるように、私たちも未来の誰かと「分かち合う」意識で、暮らしていきたいのではないのでしょうか。一人じめしない生き方。あなたから周囲へ、未来へ。



分かち合う生き方

私たちは、蟻は働き者で100パーセントの蟻が働き、効率よく生きていると思いがちです。しかし動物行動学によると、餌を運んでいるのは約2割であとの8割の蟻は、ただ行列に加わっているだけで餌を運んでいないそうです。

それならば、2割の働いている蟻だけを集めて巣に戻してやれば100パーセント効率のよい社会

が出来上がるはずですが、そうすると中の8割が働かなくなるそうです。

逆に働かない蟻だけを集めると、やはり2割の蟻が働き始めるといいます。

中には一生全く働かない蟻もあるそうですが、巣が危機的な状況になり他の働き蟻が死んでしまった時などには、俄然働き出すとい

います。

これは蟻だけでなく、蜂の社会や人間にも当てはまるようで、このような仕組みだからこそ、破滅しない持続可能な社会となっているのです。

登山のパーティーで、メンバーの中に一人体力の弱い人を入れると遭難のリスクが小さくなると聞いたことがあります。体の弱いメ

ンバーを思いやって、リスクの高い強行スケジュールをしないからでしょうか。

いま日本は超高齢化に伴う国の社会保障関係費の増大等により国の借金は膨らむ一方です。そのような中、効率第一の考えと相まって「弱いもの」や「自分と違うもの」を切り捨てるような風潮が人々の心に忍び寄っているのでは、と感

じさせられる事件が起きています。もしも、そうだとすれば恐ろしいことです。

私たちは一人では生きていきません。気の合った仲間だけ、あるいは効率だけを優先した生き方には大きな落とし穴があるのでないでしょうか。

まさにご縁の中に生きています。そして、一人ひとり個性は

様々ですが、それぞれが最高の価値をいただいで生きているのです。

「把手共行」いろいろな人が手を取り合って共に生きていくことが、私たちの目指すべき生き方ではないでしょうか。

兵庫県 願勝寺

岩田雅之

きいてみて！

テレホン法話

フリーダイヤル

0120-508-740

毎週月曜日にお話がかかります。

※携帯電話からもご利用いただけます。



とびっく
vol.18

利用することで
ホームレス自立支援につながる

シェアサイクル HUBchari ハブチャリ

大阪市内で展開されるシェアサイクル「HUBchari ハブチャリ」。ビジネスマンや旅行者が気軽に利用できると人気です。このサービスは路上生活者（ホームレス状態の人）の就労・自立支援としても成果をあげています。

エコでクリーンな移動手段

従来のレンタサイクルは借りた場所へ返すのが基本ですが、「シェアサイクル」は、借りた場所以外のポート（拠点）にも返却できるのが特徴。欧米で新たな都市交通手段として誕生した仕組みで、日本でも少しずつ導入されつつあります。

シェアサイクル「ハブチャリ」は大阪市内に8つのポートを運営しています。目的の付近で乗り捨てることができ、利用料金は1時間200円とリーズナブル。「電車を利用するよりもエコで安い」と営業マンにも好評で、最近では、外国人旅行者の利用が急増しています。

この「ハブチャリ」を運営するのは、ホームレスの就労支援事業、生活支援

ホームレスの就労を支援

おっちゃんたちは運営スタッフとしてシフト制で働き、貸出受付や自転車の整備・配送の業務を担当します。自転車の整備の講習を受けて技術を向上させ、また、面談や貯金サポートなどを受けながら、ホームレス状態からの脱却を目指します。

「ホームドア」ではこれまでに160人以上に就労の場を提供し、55パーセントの人が定職を見つけています。特に「ハブチャリ」は、無理のないペースで働くことが可能で、就労支援の第一段階として、大きな役割を果たしています。

就労から遠ざかり、意欲や自信を失っていた人が、身近な仕事を通じ社会の役に立つことを実感する。また、仲間や話をする場所を得ることによって、意欲や自信を回復しています。

ハブチャリで笑顔が生まれる

19歳の時に任意団体として「ホームドア」を立ち上げ、現在、NPO理事長を務める川口加奈さんは「日本では、海外支援は注目されますが、ホームレス問題は忘れられがち」と話します。

かつて川口さんもそうであったように、「ホームレスは怠けている。努力不足だからそうなった」という偏見や誤解が根強いこともその一因だといいます。しかし、多くの路上生活者と接して、「単純な問題ではなく、誰もがそうなる可能性がある」と指摘。この問題を正しく理解し関心を持つことが、ホームレスを生み出さない社会づくりに欠かせません。



シェアサイクルは違法駐輪、放置自転車解消にもつながる。

事業を行うNPO法人「Homedoor

ホームドア」です。路上生活者が仕事に就くことで、その状況から抜けだすきっかけになると考え、内職や清掃業務などさまざまな仕事を提供しています。

中でも就労支援事業の中心となるのが「ハブチャリ」です。そもそも、おっちゃんたち（スタッフ・ボランティアはホームレスの人を、親しみを込めてそう呼ぶ）は自転車で廃品回収をする人が多く、「自転車修理が得意だ」と知ったことから生まれた事業で、2014年4月にスタートしました。



お洒落なスカイブルーの自転車を70台配備する。タイプは2種類。

「ハブチャリ」を通じ、たくさんの笑顔が生まれています。



●「HUBchari」利用方法、ポートの場所など
詳しくはHPをご覧ください。
<http://www.hubchari.com>



理事長の
川口加奈さん



ホームレス状態を生み出さない日本に

大阪市北区豊崎 1-8-11 / TEL 06-6147-7018

ホームレス状態にある人々への夜回り活動「ホームパト」やフィールドワーク「釜meets」なども行い、地道な取り組みを続けています。

サンガをたずねて

参禅会探訪

伝統空間に先端技術をプラス

生魂山 齢延寺れい へん じ (大阪市)

vol.18

◎魅力あるお寺を広く開放

大阪市天王寺区、豊臣秀吉の命により寺が集められたこの界限は、全国屈指の寺院密集地帯です。

開創からおよそ400年をつないできた齢延寺は、1500坪から成る敷地に、威風堂々とした建物と広大な霊園が広がります。

広く明るい本堂で、初めて訪れた人がまず驚くのは、特許を取得されている畳昇降機でしょう。タッチパネルを操作すると、床から畳が迫り上がってきて坐禅堂のような場が出現します。



Shokozan Reienji

■寺院概略

元和9年(1623年)、三河国豊川妙巖寺伏山義春大和尚により開創。平成20年に7年間に及ぶ大改築を終え、現代のニーズに対応した伽藍となる。江戸時代から齢延彼岸楼の名所として知られ、現在も桜や大樹、古墓が多く残る。

畳の上で障子に向かい半眼を閉じると、次第に心が落ち着きます。

「昼に参加される方が多く、毎回15〜30人くらい坐られます。初めて参加される方の傾向として、寡黙な方ほど繰り返して続けられるようです」と富田賢光住職。学生の頃に東京から家族と共に越してきて修行を積んだのち、10年前に住職に。幼少期の老朽化した齢延寺を、東堂(前任職)と共に隆盛に向かわせた立役者でもあります。

◎悟りが開けないから坐る

坐禅一時間前から開催される写経と続けて参加する方、坐禅会に10年以上通う方に加え、初参加の方も。「坐禅をしたら心がおだやかになるといわれます。皆さんに気軽に坐禅に親しんでいただけたらと続けています」と住職。40年続く坐禅会も、代々受け継ぐ寺の伝統です。

坐禅の後半に「普勸坐禅儀」を唱和し、「炷たきのついで時ときを結びました。

別室でいただく茶話席では、自然と皆さんの表情に笑みがこぼれます。

免震構造、自動ドア、バリアフリー、寺の印象とは異なる設備。齢延寺が目指すのは、時代に即応する寺院。生きた情報を仏教空間に取り入れ、魅力ある寺づくりに努めます。

都会のど真ん中で、気軽に参加できる坐禅会。一回でも多く坐る時間が持てれば、生きる姿勢に変化が生まれるのではないかと思います。



■ 齢延寺坐禅会 DATA

開催日 毎月第2土曜日
時間 (昼の部) 午後3時~4時
(夜の部) 午後7時~8時
内容 坐禅・法話・茶話
参加費 無料
TEL 06-6772-0065

■ アクセス

住所 大阪市天王寺区生玉町 13-31
・地下鉄千日前線・谷町船「谷町九丁目」下車、3番出口より徒歩7分
・阪神高速1号環状線「夕陽丘ランプ」下車5分





今回の先生

【兵庫県丹波市】

普蔵寺 住職 岸 哲生さん



1971年、3姉弟の末っ子に生まれる。台所仕事を好んで手伝ったことから、飲食店のアルバイトに。そこで褒められパティシエとなる。1989年、普蔵寺に入る。家族は妻、大学生と中学生の娘2人と母。寺と一家の台所をあずかる“お坊さんシェフ”。

作り方（調理時間の目安 約30分）

<下準備>

・大豆を水洗いし、一晩水浸けして戻しておく。

① 昆布だしを用意する。

② もどした大豆を、擦りつぶす

・もどしておいた大豆を石臼、すり鉢、フードプロセッサー等を使って擦りつぶす。その途中途中で少しずつ、①の出汁を加えながら潰す。

③ 大根、人参は短冊切り、ゴボウは薄切り、里芋は1/4に、油揚げは細切りにする。絹さやは塩茹でして、スジをとっておく。

④ 鍋に昆布だし2カップ、酒、みりん、醤油を加えて煮立て、アク取りをしながら10分ほど煮る。

⑤ ④に②の大豆を加えて7～8分煮る。

* 大豆の泡が立ってくるが、そのまま残して煮る

⑥ 白みそを溶き入れ、塩加減を調える。

盛付け時に、茹でた絹さややカイワレ大根を飾る。

岸さん談

油揚げは油抜きせず使います。

大豆を茹でるときの泡はサポニンですから、そのまま残しましょう。
ザラツとした粒感が、おなかを満たしてくれますよ。

その他、精進レシピはWebにて

⇒ <http://www.soto-kinki.net/dish/recipe.php>

元パティシエのお坊さんに教わる
精進あったかレシピ

根菜と大豆 たっぷりの呉汁



材 料（約4人分）

大豆（乾燥）………1/2カップ
大根 ……………150g
ゴボウ ……………100g
人参 ……………50g
里芋 ……………100g
油揚げ ……………1/2枚
絹さや ……………適量

* いんげん豆、カイワレ大根などでも可

【出汁】

昆布だし ……………500cc
酒 ……………50cc
みりん ……………大さじ3
淡口醤油 ……………大さじ2
白味噌 ……………大さじ2
塩 ……………少々

So Good!

File.08

ポーズコレクション



幡岳寺 住職

恋愛
祈願中

真川 恵一さん

MAGAWA KEITSU

Profile

1989年9月11日生まれ

乙女座・A B型・独身

家族構成：祖母と2人暮らし

趣味：模型工作

得意料理はオムライス。アニメ「ガールズ&パンツァー」なども観るそうです。

ばんがくじ
金剛山 幡岳寺

滋賀県高島市マキノ町中庄 336

TEL 0740-27-0316

◎柴田勝家の「柴田藤三を寺紋に」
身長176センチ、理想体重70キロ、はにかむ笑顔に人柄がにじみ出ます。静岡県浜松市のお寺の二男として育ちました。大本山總持寺での修行を終えて母の実家の幡岳寺へ。ほどなく病床の祖父に「あとは頼んだぞ」と寺を託されました。なじみの薄い滋賀の地で試行錯誤する住職としての日々。ようやく二年が経過しました。

◎祖母と共に先代の思いを継承
「池の隅に在るセメントの鐘は、戦時中に供出した梵鐘の身代わり。別に供出した小さい鐘は無事に戻ってきました。珍しいことですよ」と、祖母の息子さん。孫の恵一さんを見守りながら、共に幡岳寺を支えています。恵一さん、張らず、柔らかな表情で今日の務めを全うしています。



「一番やりたいのは、途中下車のぶらぶら旅」と言いますが、本当は「ラブラブ旅」かも？ 頑張れ、真川住職！

vol.03

ほとけさまのこえ

～仏像語り～

「ほとけさまはいつも見えています」



ぎゅつと踏みとどまることが
できるか できないかじゃなく
越えてはいけない一線がある
わかってるだろう

仏師 明慶さんの コトバ

不動明王が手にする利剣(りけん)は智慧の剣。罽索(けんさく)は、繩のようですが、投げれば網状に広がり人々を救います。持ち物も仏さまの精神そのものだと考えて形にします。



松本 明慶 (まつもとみょうけい)

弟を亡くしたことをきっかけに仏像を彫りはじめる。17歳で野崎宗慶師に弟子入りし、以後、仏師として心技体を磨き続けている。これまでに19体もの木造大仏を完成させた現代を代表する仏師の一人。約40人の弟子と共に、伝承と創意に満ちた仏像を誕生させている。大仏師。

●作品名「不動明王立像」

あなたのもとへ「凧」をお届けします。毎号続けて読んでみたいと思われる方は、読者登録をしてください。(無料)

① 曹洞宗近畿管区教化センターのホームページから登録

<http://www.soto-kinki.net>

② ハガキ又はFAX、メールにて「氏名・住所」を明記の上、お申込みください。

〒600-8177 京都市下京区大坂町396 第3キョートビル7F 曹洞宗近畿管区教化センター 行

FAX 075-351-4522

E-mail center@soto-kinki.net

読者登録の際、ご希望の方には
バックナンバーもお届けいたします。



「SOTO 凧」は、近畿の曹洞宗寺院の一部と、下記の協力先に置いていただいています。

協力先リスト

- 【京都】 香老舗 松榮堂 | 青おにぎり | 産布団専門店 一疋屋 | 京都裏寺 百練 | 一風堂 錦小路店 | ざらりー唯心 | 版画 芸艸堂
ラマンダイニング 京都 五行 | 和のエステ kyo・miori | 谷口法衣佛具店 | ペットショップ ピーターパン | エイト珈琲店 | いづつ
beeDream | coffeestand Blackie | お食事処・飲み処 風景 | 靴修理 凧靴 | ペット同伴可能なカフェ らん布袋 | 松本明慶美術館
薬局 ふやき 本店・駅前店 | 豆乳とお豆のカフェ まめ家 | 美容室 LAN | カラダ整骨院 | 豆乳パティシエの店 むしやしない
書店 誠光社 | 古本・レコード・CD 100000t アローントコ | 読書喫茶 HiFi Cafe
- 【大阪】 人生図書館 | 一風堂 梅田店・堀江店・高槻店・池田店・箕面店 | 博多純系豚骨らーめん まんかい 福島本家・天満橋店
- 【兵庫】 一風堂 神戸元町店・姫路店・西宮北口店
- 【奈良】 酒割業 お茶漬け 風神 近鉄奈良駅前店 | カフェ&おちゃづけビアホール 風神 近鉄五位堂店 | イタリアン cucina + oven piano
グリル&ダイナー GOSSIP & SPICE | 飯と酒 FUJIN 食堂
- 【和歌山】 喫茶 羅漢 | エステルーム FLASH | ぎらくゆ 和歌山店
- 【石川】 茜屋 珈琲茶房 【福岡】 洋菓子店 ニノカニーノ 【熊本】 不動産仲介 トオルプランニング

(詳しい情報はWEBに掲載)

曹洞宗公式アプリ 「心の鏡」

仏教や禅の教えを気軽に親しむ「心の鏡」は、「坐禅」や「写経」をスマートフォンで実際に体験することができるアプリです。

全国の道元禪師と雲山禪師ゆかりの地を巡って朱印を集める「巡拝」のコンテンツも加わりパワーアップしました。



◎ PICK UP コンテンツ / 「写経」



ポピュラーな「般若心経」と、文字数の少ない「四弘誓願文」を選択できます。一文字一文字画面をなぞって浄写します。いつでも、どこでも写経できます。

- point ① 保存機能で、中断しても後から続きを書くことができます。
- point ② 最後に折願文をしたためて納経できます。

◎ダウンロード方法

「App Store」「Google play」サイトにて「心の鏡」で検索。

坐禅 ころみ寺

- 滋賀県 清凉寺 彦根市古沢町 1100 TEL.0749-22-2776
毎月第3日曜日 午前9時～正午 / 参加費 昼食有り 600円 (坐禅のみ 200円)
- 京都府 龍猷寺 京丹後市網野町木津 1231 TEL.0772-74-0125
毎月第1・第3日曜日 午前6時30分～午前8時30分 / 参加費 無料
- 大阪府 法蔵寺 八尾市郡川 6-3 TEL.0729-41-6364
毎月第1日曜日 午前7時～午前8時30分 / 参加費 米1合 (おにぎり有り)
- 奈良県 南陽寺 磯城郡川西町吐田 499 TEL.0745-43-1459
毎週土曜日 午後8時00分～午後9時00分 ※週によって休会の場合有り
参加費 無料
- 和歌山県 宝珠寺 新宮市木川 360 TEL.0735-31-8466
毎週土曜日 午後5時～午後6時 / 参加費 無料
- 兵庫県 頼光寺 川西市東畦野 2-17-2 TEL.0727-94-1165
毎月第1日曜日 午前6時30分～午前8時30分 / 参加費 無料 (お粥有り)

★必ず事前に各寺院へお問い合わせください。(開催日が変更になることがあります)

★「曹洞禅ナビ」に全国の坐禅会・写経会の情報を掲載しています。

<http://www.sotozen-navi.com>

NEW 曹洞宗公式 LINE スタンプ「Soto Zen」誕生!

曹洞宗の公式 LINE スタンプがリリースされました。

日常の会話に禅テイストをプラスすれば、盛り上がること間違いなし!

修行風景をイラストにしたマニアックなものから、気軽に気持ちを表せるスタンプなど充実したラインナップです。

- ◎ダウンロード方法 スマホのLINEアプリの【その他】から【スタンプショップ】画面へ行き上部の【検索窓】を表示させて「曹洞宗」「禅」と入力し検索してください。(クリエイターズに分類されます) 有料 (50 LINE コイン)



※QRコードを読み込んでもOK

